

## Вы отдаёте сто приказов в минуту?

Когда родители обсуждают с педагогом проблемы воспитания малышей, почему-то выпускают из внимания распространённую и очень существенную проблему. Это – чрезмерное «приказное» отношение к ребенку: избытие понуканий, требований, выговоров, вообще резких слов и резкого тона.

Предлагаю некоторые приемы, которые помогут родителям и другим взрослым, которые общаются с ребенком, избавиться от привычки давить на ребенка по любому поводу.

Первое и главное. Убедите себя, что в большинстве случаев замечания, одергивания, требования – вообще вмешательство – просто не нужны. Прежде чем сделать указание ребенку, спокойно подумайте: действительно ли он ведет себя из рук вон плохо или его поведение естественно и нормально для ребенка. Вспомните свое детство.

Второе. Надо понять, что многие назидания взрослых детям проистекают из того, что взрослые подсознательно требуют от детей не детского, а взрослого поведения. Требуют невозможного.

Третье. Сдерживайте себя. У каждого взрослого есть что-то в отношении к ребенку, в поведении в присутствии малыша, что плохо для него. Попробуйте определить это. И если определите, то постарайтесь уменьшить это плохое и постепенно поймете, что не всегда были правы в общении с детьми, что вам надо осторожнее, продуманнее выступать в роли наставника.

Четвертое. Постоянно приучайтесь терпеть. Воспитание – это во многом терпение. Надо учиться терпеть, не реагировать в тех случаях, когда ребенок выводит вас из себя, но по существу ни в чем не виноват. Таких случаев – бездна. Шумит ребенок, занялся, с точки зрения взрослого, какой-то чепухой, перепачкался вот уже в сотый раз – как тут, казалось бы, не прочесть нотацию? Но для ребенка такое поведение естественно и вовсе не говорит о том, что вырастет он грязнулей или болтуном. Как тут себя удержать? Нащупайте способы само отключения. Задумайтесь о том, что вас

интересует: от дел на работе до футбола. Но это не значит, что вы самоустраняетесь от процесса воспитания. Речь не об этом.

Бывают случаи, когда ребенка надо остановить, что-то запретить, на чем-то категорически настоять. Прежде всего это касается безопасности жизни ребенка, но таких правил должно быть немного и они должны быть понятны малышу.